

坚持与热爱，成就居文君

舞台灯光下，如雷掌声中，居文君接过金牌、冠军奖杯，佩戴上象征棋后荣耀的后冠和花环。2025年国际棋联女子世界锦标赛对抗赛见证了中国国象历史上第一位五届世界棋后的诞生。在接受新华社记者专访时，居文君表示，坚持与热爱让她走到现在，也会继续陪伴她之后的国象之路。

2025年的对抗赛在上海启程、重庆落幕，对战双方是来自上海的居文君与来自重庆的谭中怡，仿佛是七年前2018年对抗赛的复刻。不过彼时卫冕冠军是2017年首夺棋后的谭中怡，挑战者则是居文君。那年赛事结束时，居文君梦想成真，首度戴上棋后桂冠。

七年后再见，两人攻守易位，谭中怡作为挑战者出现。居文君未让冠军奖杯旁落，九盘棋后，她成功卫冕，同时也成为中国国象历史上首位五度封后的女棋手。

回首七年，她说自己有变化，也有不变：“自己会更加成熟一点，心态会稳健一点。相同的地方可能还是我觉得下棋要坚持到最后，不要因为一时的失利去影响自己的情绪或者状态。”

这样的坚持从本次对抗赛一开始便有体现。首盘的和棋过后，居文君在上海主场第二盘便失利，她坦言自己当时并无思想准备。

“我完全没有想到输掉第二盘棋，因为一般一开始大家都处于一个尽力去进入比赛的状态，更多是以和棋为结果。”居文君说，“因为对手当时也没有给我特别的压力，但我可能因为时间问题，（第二盘棋）下得非常糟糕。”

不过，经历了一个休息日后，她很快卷土重来，追平了比分。

“我落后的时候，还是会按照自己的风格在每一招上尽力去跟对手缠斗，比赛结束前一定不会放弃。”她说。

居文君的坚持来自内心的力量，也来自团队的支持。

“五次夺冠，倪华老师都是我的教练，我们互相了解，他也在不断地给我支持与建议。包括这次第二盘（棋）之后，他也建议我改变一些策略，去调整休息一下。”她说，“这么多年，他经历了从上海队执教，到成为上海棋院副院长，有很多事要处理，但是他还是愿意抽出时间给予我很多指导。”

居文君的团队中还包括女子国象名宿王频及俄罗斯棋手马克西姆·马特拉科夫。“王频老师每次比赛都会陪同我，开导我，我们会一起在赛后散步放松，调整心态。马特拉科夫对我的好几次线下指导也都要从圣彼得堡飞到上海，进行针对性训练。”她说，“有的时候我休息了，他们还在看棋。”

尽管比赛已经过去了几周，居文君说，自己依然非常激动，能拿到冠军非常不容易，也有些疲劳。

回顾五次夺冠，居文君百感交集。“每一次都是很独一无二的宝贵经历。”

五次夺冠中最惊险的经历，她认为是第三次即2020年的女子世界冠军赛。那一年，年轻的对手戈尔亚奇金娜来势汹汹，双方从上海战至符拉迪沃斯托克，戈尔亚奇金娜最后一战拼得一胜，将比赛拖入国象女子世冠赛对抗赛制首个快棋加赛，居文君在加赛中顶住压力，一胜三和

成功卫冕，在那年的除夕之夜为中国国象再添一座棋后奖杯。

这次比赛结束后，居文君、谭中怡等前往当地学校，和孩子们进行国象车轮战，交流心得体会。“我很开心看到这么多的小孩从小接触国象。他们朝气蓬勃，我也希望中国国际象棋也一直朝气蓬勃，通过一代又一代人的努力，把这个项目做得更好。”

尽管只过去了4个多月，但2025年对于居文君而言已经足够精彩，在北京时间

元旦当天，她在2024国际棋联世界快棋和超快棋锦标赛中，成为首个夺得超快棋世界冠军的中国棋手，同时达成了个人慢棋、快棋与超快棋三项世界冠军的大满贯。4个月后，她又再度捧得后冠。

被问及下一个目标时，居文君说，短暂休整后她会开始备战今年的全运会。她说：“我非常热爱国际象棋，会继续在国际象棋上展现自我。我现在主要是棋手，以下棋为主，希望在未来也会从事跟国际象棋相关的工作。”

据新华社

顺达人物志

医心十四载：一位仁心医生与诚信门诊的双向奔赴

快节奏、高竞争的市场浪潮中，总有一些人选择扎根于初心，用专业与温情对抗行业的浮躁与内卷。顺达口腔曹贝贝，这位从医十四载的牙科医生，用她的坚持与热爱坚守于牙椅旁。她相信，真正的价值不在于追逐市场的喧嚣，而在于沉下心来，用双手守护患者的健康与信任。



医道启蒙的三重门

曹贝贝与顺达的故事始于2011年，她选择从牙体牙髓病和颌面外科的治疗项目开启她的职业之路。初入顺达，侯守虎院长便是她第一个领路人。这位曾担任烟台口腔医院业务院长的业界专家，同时也是烟台种植牙领域的拓荒先驱。他对医疗流程与细节的把控，严苛到近乎“吹毛求疵”。在他的言传身教下，一套近乎“刻板”却无比坚实的医疗准则，深深烙印在曹贝贝心中。

曾有位县城患者在当地历经4小时埋伏牙拔除未果，无奈之下当地医生陪同打着吊瓶的患者求助侯院长。侯院长精准定位后，

10分钟成功拔牙，并免除所有费用。面对同行坚持付费，他仅说“同行要相互扶持”。这段经历，不仅让曹贝贝见识到前辈精湛的医术，更深刻领悟到医者仁心的内涵，那近乎严苛的医疗准则，成为她日后行医的标杆。

第二位老师是威仁才院长，她总是怀着十二分的耐心与关切，为患者量身定制性价比最高的方案。无时无刻不在用实际行动为“医者仁心”写下生动注脚。

第三位老师则是顺达的同事们，各科室以多元思维与广阔的专业视野，为曹贝贝构建了一个充满活力的学习生态圈。多学科



的交融碰撞，团队协作的深度磨合，让她认识到团队力量的强大，也为她注入源源不断的学习动力。

种植牙技术的热爱与挑战

在扎实的基础治疗积累中，曹贝贝敏锐捕捉到种植牙领域的独特魅力——这不仅是对医术的终极考验，更是用技术托举患者生活质量的重要工程。她热爱这项技术含量高、难度大的外科手术，因为它不仅需要精湛的技艺，更需

要对患者生活品质的深刻理解。每一颗种植牙的成功，都是她对患者生活质量的承诺。

为了掌握这门技术，她多次参加种植培训，系统性梳理知识体系，全面加强临床操作技能的学习。在北京朝阳医院口腔科

对抗“快消医疗”的信任哲学

多年来，曹贝贝经历过无数牙齿“重获新生”的故事，却始终被同一个场景感动：从初诊时紧握的双手，到复诊时舒展的笑容，患者们用十四年如一日的信任为她锚定信念。有人不惜跨区转诊而来，只因亲友递来的那句“找曹大夫准没错”；有人坚

持每年带着全家“口腔体检打卡”。这份超越契约的双向奔赴，成为曹贝贝坚守初心的最强大动力。

当998元种植牙这类低价噱头在市场上甚嚣尘上时，曹贝贝内心满是忧虑。她曾询问患者：“低价诊所众多，对你们有吸引力

吗？”得到的答案如出一辙：“看牙不是买菜，贪便宜可能赔上健康。况且大多低价广告都是诱饵，后续治疗才是真正的陷阱。”这让她愈发坚信，优质诊疗源于医生的全心投入，只有用心对待每一颗牙齿，才能逐步搭建起医患信任的桥梁。

技术传承者的价值信念

十四年时光，曹贝贝陪伴顺达口腔成长为五家门诊协同布局的参天大树，2023年底开发区门诊部开业，作为分门诊主任，她更加重视团队力量。在她与修复科主任曲政的带领下，医院各科室沟通顺畅、协作无间，

全力满足患者多样化的口腔需求。“有些患者种牙时还伴有其他口腔问题，这时就需精准分类，转交给相应科室。我们这里，拔牙补牙、修复戴冠、正畸等领域都有专科医生，大家术业专攻，确保患者在每个环节都能得

到最适宜、最高质的诊疗。”

在行业内卷的狂风中，曹贝贝凭借对技术的执着，对患者的真诚，为自己、为团队、为顺达，在“患者至上、质量为本”的道路上坚定不移地走下去。