

爱心艺术团： 一缕茶香中感受宁静美好

YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道

茶叶在杯中上下翻腾，茶汤之色由浅渐深，缕缕清香淡淡地飘散开来。轻嗅这茶香，顿感沁人肺腑，茶文化所带来的安宁与轻松，不言而喻。沏一壶好茶，享一段宁静，悟一种人生。正是源于对茶的热爱，他们相聚于此，一同探寻茶艺魅力，细品人生百味。

我的团长
我的团报道热线
13562536460

巧手斗茶余韵飘香

舞台之上，身着传统服饰的茶艺师们身姿优雅，举手投足间尽显古韵。只见茶艺师轻轻提起古朴的紫砂壶，壶嘴微微倾斜，金黄色的茶汤如丝缕般细密、流畅地落入洁白的茶盏之中，热气氤氲，茶香瞬间弥漫开来。

茶艺师手法娴熟，精准地把控着水流的速度与角度，每一个动作都精准无误、恰到好处。台下观众们屏气敛息，目光紧紧追随着茶艺师的一举一动，完全沉浸在这优雅而静谧的氛围里。

2025年烟台百姓春晚舞台上，由爱心艺术团雅娴茶学堂带来的茶艺表演《茶香中国》，如同一股清泉，为观众们带

来了美的享受。

爱心艺术团自成立以来，凭借独特的魅力，吸引了众多热爱生活、追求艺术的人们。团内设雅娴茶学堂、爱心舞蹈队、爱心合唱队、旗袍队等多个团队。

艺术团的特色课程丰富多样。以茶艺课程为例，涵盖了茶艺表演与评茶两个板块。评茶作为一门专业性较强、颇具难度的技艺，要求学员掌握茶叶品鉴、鉴别等多方面知识。课程体系完善，分为初、中、高级及研修班，已吸引近百名学员踊跃参与，大家在这里深入学习茶艺知识，提升自身艺术修养。

品味美好生活

团长付雅娴是个十足的爱茶人，对茶文化满怀深厚热爱，有着执着的追求。

这份热爱促使她在2001年毅然报考了评茶专业。为学到最专业的知识，她奔赴全国各地，深入各大茶产地潜心学习。经过不懈努力，2004年，付雅娴成功考取高级评茶师资格。

学成归来的付雅娴满心期待将评茶技艺传授给更多人。然而，当时大众对评茶的认知度偏低，“什么是评茶？”“学那个有什么用？”这样的疑问声接连不断。

但付老师并未因此放弃，从2004年到2013年，作为烟台市唯一的高级评茶

师，她始终坚守在传播茶文化的道路上。随着时间的推移，茶文化逐渐受到人们关注，越来越多的人开始对茶艺、评茶等产生兴趣。如今，已有近百人陆续跟着付老师学习评茶。

“评茶与茶艺有着显著区别。”付老师解释道，茶艺，主要是泡茶过程中带有艺术美感的肢体表演；而评茶更加专业，评茶师需要全方位了解茶叶知识，从茶园采摘环节，到茶叶制作过程，还要熟练掌握正确的冲泡方法等。

付老师说，学习评茶，首要在于掌握识别技巧。当拿到一款茶时，评茶者需能精准判断出它的品名、产地，还要熟知

适合饮用的人群，涵盖不同年龄段，甚至一天中的不同时段，这里面的学问可谓博大精深。

在付老师看来，通过对茶的学习与交流，不仅能为亲友泡上一壶好茶，还能借此修身养性，达到劳逸结合的效果，以更好的状态投入生活。

茶韵飘香，以茶会友。在多年的教学过程中，付老师与学员们结下了深厚的情谊，成为挚友，她们一同分享生活中的酸甜苦辣、喜怒哀乐，共同品味生活中的美好与韵味。付老师常常感慨：“课程虽然有结束的时候，但我们之间的友谊长存，大家随时都能保持联系。”

学员们收获成长和友谊

除了精彩的茶艺表演，爱心艺术团的舞蹈节目《扬鞭舞板向未来》同样备受瞩目。该节目出自艺术团旗下的爱心舞蹈队。

“当时排练时间紧，为了在演出中呈现出最佳效果，成员们付出了诸多努力。”副团长丁小静介绍说，为了能成功演出，大家不辞辛劳地排练，从上午9点半一直排练到下午2点。排练间隙，大家自带午饭，简单吃完稍作休息，便又继续投入排练。

丁小静同时也是舞蹈队的舞蹈教师，她的舞蹈之路开始于退休之后。“年轻时工作忙，还要兼顾家庭，根本没时间发展自己的舞蹈爱好。退休后，终于有机会追逐梦想了。”丁老师说道。起初，

她尝试跳广场舞，但跳了几次后，觉得广场舞过于简单，其主要侧重于健身，艺术性不足。于是，她开始在网上找视频自学，随后又报名参加老年大学，跟随专业老师系统学习。

这一学便让她深深痴迷，越学越热爱，舞蹈水平和技艺也日益精湛。凭借出色的能力，她成为爱心艺术团的舞蹈教师，开始教授更多舞蹈爱好者学习舞蹈。平日里，丁老师负责编舞，她经常观看各类演出，然后根据团队成员的特点对舞蹈进行改编，力求为团队打造出最适合的作品。

自2018年成立以来，爱心艺术团持续发展壮大，在众多舞台上绽放光彩。他们多次登上百姓春晚的舞台，其中茶

艺表演备受赞誉，年年都收到参演邀请。

在这个充满活力的大家庭里，越来越多的学员收获了成长的喜悦，寻得了内心的宁静。70岁的学员李素秋便是其中之一，她在艺术团里学习了茶艺和舞蹈，尤其钟情于茶艺。即便家离艺术团排练场地较远，她依然克服困难，坚持参加每一次的学习和排练。李素秋感慨地说，自己不仅学到了专业的知识与技能，更收获了无尽的快乐，结识了一群志同道合的朋友，收获了珍贵的友谊。

茶因热爱而愈发香醇，相聚因热爱而意义非凡。来吧，一起共品香茗，静赏那袅袅升腾的茶香，细品人生的千般滋味，沉醉在这份悠然平静与无拘自在之中。

