

# 一条知了腿，折磨她两年

## 毓璜顶医院涎腺内镜技术一朝破解

YMG全媒体记者 刘晋  
通讯员 李成修 摄影报道

唾液腺是人体分泌唾液的腺体总称，分为大唾液腺和小唾液腺。大唾液腺包括腮腺、颌下腺和舌下腺；小唾液腺分布于口腔黏膜各处。它们通过分泌唾液参与消化，具有润滑、抗菌等功能，与口腔健康密切相关。近日，烟台毓璜顶医院口腔科病区利用涎腺内镜技术为四名患者解决了困扰多年的“老毛病”，广受好评。



### 一条知了腿，折磨她两年

家住滨州的大学生小王今年19岁，可两年前的那次进食让她遭了两年罪。据了解，小王是因为右腮腺区肿痛伴轻度张口受限来毓璜顶医院就诊的。

“她自述两年前吃了一次知了，知了腿刺破了右侧颊黏

膜，然后出现肿痛。”当时就诊于当地医院，予以静脉抗炎治疗，肿痛消失。可一年前右腮腺再次出现肿胀，持续两天后，自行消退。没想到来烟台上大学的她一个月前再次出现右腮腺肿胀，于是她便来到毓璜顶医院就诊。

“经过腮腺彩超等检查后，发现右侧腮腺实质回声欠均匀，门诊以‘慢性阻塞性腮腺炎’收入医院。”毓璜顶医院口腔科主治医师李受益说，为了让小王痊愈，在跟她及其家属沟通后，决定进行手术治疗。



### 涎腺内镜不到一毫米，解决大问题

传统涎腺疾病的治疗都是以外科手术切除为终极解决方案，这样会极大地破坏涎腺的正常生理功能。考虑到小王年纪小，为尽可能保留涎腺功能，口腔科手术团队通过与家属协商，决定实施涎腺内

镜手术。整个手术在全麻环境下进行，口腔科手术团队通过耳屏前小切口，取出腮腺异物，并充分清理坏死及炎性肉芽组织。“异物取出后，印证了那条知了腿就是折磨小王两年

的元凶。”李受益说。异物取出，并不意味着手术结束，为了让小王涎腺恢复正常功能，手术团队又通过直径只有0.75毫米的涎腺内镜扩通、冲洗涎腺。“别小看这个不足一毫米的内镜，它解决了

传统一体式内窥镜探头的工作通道和灌注通道在冲洗不及时的情况下，容易被组织碎屑堵塞和消毒不彻底的问题，套管式内窥镜使镜体的清洁、消毒变得更加容易、彻底。”李受益说。

### 小小内窥镜，用处真不少

“涎腺导管相关疾病，往往是因腺管内皮的炎性增生、息肉、结石等所致。”口腔科主任王昇志介绍，涎腺内镜可以在几乎无创或微创的操作下完成诊疗，不需要对涎腺进行手术切除，最大可能地保留了

涎腺的正常生理功能，提高了患者的术后生活质量。据了解，这项技术能在直视下进行手术，不仅作为诊断工具，更是一种先进的治疗方法。通过涎腺内窥镜，医生能清晰观察到导管内部病灶，如

结石、黏液栓子等，并在直视下精准取出病灶、扩张狭窄导管，解决了传统手术难以解决的问题，同时保留了重要器官，实现了微创治疗，对人体创伤极小。涎腺内镜在毓璜顶医院口

腔科病区的应用，是颌面外科手术的重大突破和创新，涎腺内窥镜从根本上改变了过去对一些口腔外科疾病的认知，也扩大了一些疾病的手术适应症，让患者真正获得“鱼和熊掌”可以兼得的手术效果。

## 被蜱虫叮咬后 不可硬拔或拍死

蜱虫通过叮咬会传播多种病原体，包括病毒、细菌和寄生虫，引发多种严重疾病，外出游玩、远郊露营要防止蜱虫叮咬，出现相应症状要及时就医。

专家提示，被蜱虫叮咬后不可硬拔或拍死，会导致蜱虫口器断裂，易留体内，增加感染风险；被叮咬后也不要用火烤、涂酒精，或直接用手捏，以免刺激蜱虫分泌更多毒液，或挤压出病原体。正确的做法是用尖头镊子夹住蜱虫头部垂直向上拔出，避免左右摇晃导致口器残留，后用碘伏或酒精彻底清洁。可将蜱虫放入密封袋供医院检测，若出现发热、皮疹等症状，应告知医生叮咬史。

专家表示，都市中除大型公园、植被茂盛地区外，一般社区内少有蜱类生存，无需过分担心生活在都市里被叮咬染病。但当携带宠物外出到蜱类生活地区旅行时，除了要做好个人防护，离开时还应仔细检查宠物体表是否有蜱类附着。 据新华社

## 湿热天气易引发 呼吸系统健康问题

中医专家提示，立夏后气温逐渐升高，降雨增多，湿热之气渐盛，养生防病应顺应“春夏养阳”，重在养护心脾、清热祛湿、调和气血。

中国中医科学院西苑医院肺病科主任医师崔云介绍，根据中医理论，湿热天气可导致人体内外湿邪与热邪交织，易引发湿热咳嗽、暑湿感冒等呼吸系统健康问题；湿热天气还易出现外湿困脾，导致脾失健运，脾胃功能受损，出现腹胀、食欲不振、大便黏滞等现象；湿热体质者此时更易受外界环境湿热影响，面部出油长痘、大便黏滞等症状加重。

“立夏时节饮食宜‘清补为主，兼顾祛湿’。”崔云说，这时期可适当食用乌梅、山楂等酸味食物以敛汗生津，适当食用苦瓜、莲子等苦味食物以清心火；多食新鲜的蔬菜等食物，少食油腻辛辣，减轻脾胃负担；湿热渐重时可食用薏苡仁、赤小豆、茯苓、山药等健脾利湿之品；还应避免过量饮用冷饮、冰品，以免损伤脾胃，引发腹泻等情况。 据新华社

## 木耳泡久了 可能变成“毒木耳”

木耳含有大量的蛋白质、维生素和矿物质，营养价值很高，因其独特的口感、鲜美的味道成为常见的佳肴。但木耳泡发时间久了，可能导致人中毒，甚至死亡。

其实，木耳本身没有毒，但泡发过久就容易滋生细菌，可产生一种叫米酵菌酸的有毒物质，人食用后会造米酵菌酸中毒。米酵菌酸是一种耐高温的物质，即使高温烹制也无法将其去除。一旦食用了被米酵菌酸污染的木耳引起了中毒，轻则出现头晕、恶心、呕吐、腹泻、胸闷气短、呼吸困难等症状，重则会造成内脏出血和器官衰竭，甚至死亡。

专家建议，木耳泡发时间不宜过长，一般浸泡两个小时左右就处于完全泡发的状态。如果泡发的木耳出现异味，或者用手摸着感觉有黏液，一定要马上扔掉！ 据人民网

# 养成好习惯，预防听力损失

听力是我们感知世界的重要方式，关注听力健康，保护听力，对于日常生活至关重要。什么是听力损失？听力损失的原因有哪些？听力损失的治疗方法有哪些？生活中如何避免听力损失？记者采访了相关专家。

“听力损失，是指听觉传导通路因器质性或功能性病变而造成的不同程度的听力减退。”空军军医大学西京医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师查定军说，听力损失分为传导性听力损失、感音神经性听力损失和混合性听力损失三类。传导性听力损失主要由外耳和中耳疾病引起，感音神经性听力损失则与内耳和听神经病变有关，而混合性听力损失则是两者兼有。听力损失的原因多种多样，主要包括遗传性因素、

耳部外伤及炎症、噪音、耳毒性药物、年龄因素等。查定军介绍，针对听力损失，临床上常用的干预手段包括药物治疗、验配助听器、植入人工耳蜗以及手术、听觉康复训练等。急性感音神经性聋，如突发性聋，常以药物为主要治疗手段；对于传导性聋，如鼓膜穿孔、中耳炎、中耳肿瘤等可采取手术治疗。助听器适用于传导性聋和感音神经性聋的轻度至重度耳聋患者。对于各种原因导致的重度和极重度感音神经性聋，可以选择人工耳蜗植入。 空军军医大学西京医院耳

鼻咽喉头颈外科医生何星辰表示，保护听力健康除了做到早就诊、早干预，预防听力损失也尤为重要。她建议，要保持健康生活习惯，规律作息，避免熬夜；远离噪音，若长期暴露在噪声环境中应戴隔音耳塞、耳罩；减少使用耳机，遵循“60-60原则”，即耳机音量不超过最大音量的60%，每次使用耳机的时间不超过60分钟；避免用棉签等异物掏耳，如果耳垢较多，可以到医院请专科医生处理；避免使用链霉素、庆大霉素等耳毒性药物；控制高血压、糖尿病等基础疾病。 据新华社

